

Сосна №48

100 % эфирное масло

LOLIDREAM

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

Эфирное масло сосны оказывает многостороннее воздействие на человека, влияя почти на все органы и ткани. Обладает противовоспалительными, антибактериальными, противовирусными, восстановительными, жаропонижающими и тонизирующими свойствами. Масло сосны благотворно влияет на психоэмоциональное состояние человека, повышает деятельность мозга, увеличивает концентрацию внимания и память. Сосновое масло помогает расслабиться и быстро восстановить энергетические запасы после физических и умственных нагрузок. Средство благотворно сказывается на состоянии волосяных луковиц.

Объем: 10 мл.

Способ сбора: паровая дистилляция

Часть растения: растения

Цвет: бесцветный или желтоватый

Описание аромата: яркий, сильный, хвойный, сухой древесный

Состав: 100% масло сосны

РЕКОМЕНДАЦИИ

Мужественный, сильный, придающий стойкости запах хвои – эффективное средство, направленное на искоренение неуверенности в себе, стеснительности, пессимизма, а также агрессии и импульсивности. Масло сосны тонизирует, обновляет, восстанавливает силы после эмоциональных перегрузок и восполняет психологические резервы.

Меры предосторожности: Возможна кожная реакция. Хранить в недоступной для детей месте.

Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза и кожи вокруг глаз, уши и на чувствительные и поврежденные участки кожи.

Условия хранения: Хранить в сухом прохладном месте при температуре от 2 °С до +25 °С вдали от прямых солнечных лучей.

Срок годности: Срок годности 3 года с даты разлива (см. на упаковке)

ПРИМЕНЕНИЕ

Чтобы уменьшить вероятность появления реакции, особенно на молодой или чувствительной коже, рекомендуется во время первого применения (или просто чтобы разбавить более сильнодействующие масла) использовать базовое масло (к примеру, фракционированное кокосовое). Рекомендуемый процент разбавления обычно составляет одну каплю эфирного масла на три капли базового.

НАИЛУЧШИЕ ЗОНЫ ДЛЯ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

- Шея;
- Лоб и виски;
- Грудь и живот;
- Руки, ноги, в том числе и подошвы.

ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

- Добавьте 4-6 капель для принятия ароматической ванны.
- Разведите 7 капель на 10 гр. Базового масла для растирания и аппликации.
- Использование ароматерапии с помощью аромалампы. Добавьте 3-4 капли эфирного масла в аромалампу.
- Разотрите несколько капель массажными движениями в необходимые участки для роста волос.
- Ванночка-компресс для ногтей: на 20 мл. базового масла или маслянистой жидкости добавить 10 капель эфирного масла сосны. Держать 15-20 минут.

Общие рекомендации процентного содержания эфирного масла для достижения желаемого эффекта (1% = 1 капля)

- 1% - для косметического применения (когда масло должно работать на поверхности кожи с черными точками, порами, морщинами, пятнами и т.д.);
- 3% - для дермокосметического применения и восстанавливающего действия (когда масло должно поработать в более глубоких слоях кожи, например, с кровеносными сосудами, для заживления ран и восстановления тканей);
- 5% - для воздействия на центральную нервную систему и улучшение общего самочувствия, борьбы со стрессом, эта дозировка используется в целом для достижения терапевтического эффекта, она безопасна и с ней тяжело ошибиться;
- 7% - для циркуляционного массажа и улучшения кровообращения (лимфа, кровь);
- 10% - для воздействия на мышцы, сухожилия и суставы (такая концентрация уже используется не в косметических, а в лечебных целях);
- 15% - для спортивной деятельности (для мышечной активности);
- 20%-30% - сильное системное или локальное воздействие, а также липолитическое воздействие на жиры;
- 30%-50% - чисто терапевтическое (лечебное) действие, а также сильное местное воздействие (противопаразитарное, антибактериальное).

Таблица концентрации эфирных масел в смеси и необходимое количество капель:

Желаемая концентрация, %	Объем смеси в мл.					
	10 мл.	15 мл.	20 мл.	30 мл.	40 мл.	50 мл.
1%	2	3	4	6	8	10
2%	4	6	8	12	16	20
3%	6	9	12	18	24	30
4%	8	12	16	24	32	40
5%	10	15	20	30	40	50
6%	12	18	24	36	48	60
7%	14	21	28	42	56	70
8%	16	24	32	48	64	80

- Кумулятивная доза для взрослого человека - 20 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для подростков - 10 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для детей 6-10 лет - до 5 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для детей младше 6 лет определит только врач!