

Эвкалипт №32

100 % эфирное масло

LOLIDREAM

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Повышение концентрации внимания, обладает жаропонижающим, общеукрепляющим, противовирусным и т.д. эффектом.
- Активизирует мозговую деятельность, расслабляет, способствует облегчению дыхания.

Объем: 10 мл.

Способ сбора: паровая дистилляция

Часть растения: листья

Цвет: бесцветный, желто-зеленый

Описание аромата: камфорный, воздушный

Состав: 100% масло эвкалипта

Основные ингредиенты: эвкалиптол

РЕКОМЕНДАЦИИ

Масло эвкалипта идеально для оздоровления дыхательной системы и очищения дыхательных путей, а также для проведения успокаивающего массажа. Эвкалипт обладает очищающими свойствами, которые могут быть полезны как для кожи, так и для очистки поверхностей и воздуха. Эфирное масло эвкалипта является эффективным средством, помогающим снять напряжение.

Меры предосторожности: Возможна кожная реакция. Хранить в недоступной для детей месте.

Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза и кожи вокруг глаз, уши и на чувствительные и поврежденные участки кожи.

Условия хранения: Хранить в сухом прохладном месте при температуре от 2 °C до +25 °C вдали от прямых солнечных лучей.

Срок годности: Срок годности 3 года с даты разлива (см. на упаковке)

ПРИМЕНЕНИЕ

Чтобы уменьшить вероятность появления реакции, особенно на молодой или чувствительной коже, рекомендуется во время первого применения (или просто чтобы разбавить более сильнодействующие масла) использовать базовое масло (к примеру, фракционированное кокосовое). Рекомендуемый процент разбавления обычно составляет одну каплю эфирного масла на три капли базового.

НАИЛУЧШИЕ ЗОНЫ ДЛЯ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

- Шея;
- Лоб и виски;
- Грудь и живот;
- Руки, ноги, в том числе и подошвы.

ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

- Для повышения тонуса и бодрости нанесите 1 каплю масла на ладони во время приема душа, поднесите их к носу и глубоко вдохните.
- Нанесите одну или две капли масла на выбранный участок кожи.
- Использование ароматерапии с помощью аромалампы. Добавьте 3-4 капли эфирного масла в аромалампу или диффузор.
- Чтобы освежить кожу, добавьте одну каплю масла в свой увлажняющий крем.

Общие рекомендации процентного содержания эфирного масла для достижения желаемого эффекта (1% = 1 капля)

- 1% - для косметического применения (когда масло должно работать на поверхности кожи с черными точками, порами, морщинами, пятнами и т.д.);
- 3% - для дермокосметического применения и восстанавливающего действия (когда масло должно поработать в более глубоких слоях кожи, например, с кровеносными сосудами, для заживления ран и восстановления тканей);
- 5% - для воздействия на центральную нервную систему и улучшение общего самочувствия, борьбы со стрессом, эта дозировка используется в целом для достижения терапевтического эффекта, она безопасна и с ней тяжело ошибиться;
- 7% - для циркуляционного массажа и улучшения кровообращения (лимфа, кровь);
- 10% - для воздействия на мышцы, сухожилия и суставы (такая концентрация уже используется не в косметических, а в лечебных целях);
- 15% - для спортивной деятельности (для мышечной активности);
- 20%-30% - сильное системное или локальное воздействие, а также липолитическое воздействие на жиры;
- 30%-50% - чисто терапевтическое (лечебное) действие, а также сильное местное воздействие (противопаразитарное, антибактериальное).

Таблица концентрации эфирных масел в смеси и необходимое количество капель:

Желаемая концентрация, %	Объем смеси в мл.					
	10 мл.	15 мл.	20 мл.	30 мл.	40 мл.	50 мл.
1%	2	3	4	6	8	10
2%	4	6	8	12	16	20
3%	6	9	12	18	24	30
4%	8	12	16	24	32	40
5%	10	15	20	30	40	50
6%	12	18	24	36	48	60
7%	14	21	28	42	56	70
8%	16	24	32	48	64	80

- Кумулятивная доза для взрослого человека - 20 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для подростков - 10 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для детей 6-10 лет - до 5 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для детей младше 6 лет определит только врач!