

Бергамот №03

100 % эфирное масло

LOLIDREAM

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

Эфирное масло Бергамота активно используется в ароматерапии для повышения устойчивости к стрессам, работоспособности, концентрации внимания и снижения усталости. Помогает восстановиться после операций и травм. Эфирное масло Бергамота обладает общеукрепляющими, противовирусными, очищающими, жаропонижающими, антидепрессивными, антисептическими свойствами.

Объем: 10 мл.

Способ сбора: холодное прессование/отжим

Часть растения: кожура зрелых плодов, цветки

Цвет: светло-изумрудный - изумрудно-зеленый

Описание аромата: свежий, благородный и лёгкий, с цитрусовыми нотами и легким пряно-бальзамическим оттенком.

Состав: 100% масло бергамота

Основные ингредиенты: Лимонен, линалилацетат

РЕКОМЕНДАЦИИ

Масло бергамота выделяется среди цитрусовых масел благодаря сочетанию тонизирующего и успокаивающего эффектов, что делает его идеальным средством для избавления от тревоги и печали. Оно также оказывает очищающее и успокаивающее воздействие на кожу.

Меры предосторожности: Возможна кожная реакция. Хранить в недоступной для детей месте.

Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза и кожи вокруг глаз, уши и на чувствительные и поврежденные участки кожи.

Условия хранения: Хранить в сухом прохладном месте при температуре от 2 °C до +25 °C вдали от прямых солнечных лучей.

Срок годности: Срок годности 3 года с даты разлива (см. на упаковке)

ПРИМЕНЕНИЕ

Чтобы уменьшить вероятность появления реакции, особенно на молодой или чувствительной коже, рекомендуется во время первого применения (или просто чтобы разбавить более сильнодействующие масла) использовать базовое масло (к примеру, фракционированное кокосовое). Рекомендуемый процент разбавления обычно составляет одну каплю эфирного масла на три капли базового.

НАИЛУЧШИЕ ЗОНЫ ДЛЯ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

- Шея;
- Лоб и виски;
- Грудь и живот;
- Руки, ноги, в том числе и подошвы.

ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

- Распылите масло на работе или дома, если вы чувствуете эмоциональное напряжение или испытываете стресс;
- Нанесите масло на кожу во время приема душа и глубоко дышите. Это позволит вам одновременно с очищением кожи почувствовать его успокаивающий аромат;
- Добавьте несколько капель на подушку перед сном;
- Наносите масло на ступни перед сном или используйте масло для успокаивающего и расслабляющего массажа;
- Добавьте одну или две капли в свое собственное средство для очищения кожи.

Общие рекомендации процентного содержания эфирного масла для достижения желаемого эффекта (1% = 1 капля)

- 1% - для косметического применения (когда масло должно работать на поверхности кожи с черными точками, порами, морщинами, пятнами и т.д.);
- 3% - для дермокосметического применения и восстанавливающего действия (когда масло должно поработать в более глубоких слоях кожи, например, с кровеносными сосудами, для заживления ран и восстановления тканей);
- 5% - для воздействия на центральную нервную систему и улучшение общего самочувствия, борьбы со стрессом, эта дозировка используется в целом для достижения терапевтического эффекта, она безопасна и с ней тяжело ошибиться;
- 7% - для циркуляционного массажа и улучшения кровообращения (лимфа, кровь);
- 10% - для воздействия на мышцы, сухожилия и суставы (такая концентрация уже используется не в косметических, а в лечебных целях);
- 15% - для спортивной деятельности (для мышечной активности);
- 20%-30% - сильное системное или локальное воздействие, а также липолитическое воздействие на жиры;
- 30%-50% - чисто терапевтическое (лечебное) действие, а также сильное местное воздействие (противопаразитарное, антибактериальное).

Таблица концентрации эфирных масел в смеси и необходимое количество капель:

Желаемая концентрация, %	Объем смеси в мл.					
	10 мл.	15 мл.	20 мл.	30 мл.	40 мл.	50 мл.
1%	2	3	4	6	8	10
2%	4	6	8	12	16	20
3%	6	9	12	18	24	30
4%	8	12	16	24	32	40
5%	10	15	20	30	40	50
6%	12	18	24	36	48	60
7%	14	21	28	42	56	70
8%	16	24	32	48	64	80

- Кумулятивная доза для взрослого человека - 20 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для подростков - 10 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для детей 6-10 лет - до 5 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для детей младше 6 лет определит только врач!