

Шалфей №24

100 % эфирное масло

LOLIDREAM

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

Эфирное масло шалфея известно как за свое полезное воздействие на кожу, так и за свои успокаивающие свойства. Шалфей наделяет эфирное масло расслабляющими, успокаивающими и уравнивающими свойствами. Вдыхание масла шалфея способствует расслаблению и обеспечивает спокойный сон.

Объем: 10 мл.

Способ сбора: паровая дистилляция

Часть растения: цветки

Цвет: полупрозрачный желто-зеленый

Описание аромата: древесный, травянистый, хвойный

Состав: 100% эфирное масло шалфея

РЕКОМЕНДАЦИИ

Масло обладает антисептическими, болеутоляющими, бактерицидными свойствами. Нормализует артериальное давление, минимизирует риск возникновения острых и хронических заболеваний сердца. Используется для очищения и обеззараживания ран и даже послеоперационных швов. Для устранения перхоти, усиления роста волос и уменьшения выработки себума масло шалфея добавляют в бальзамы, ополаскиватели и маски.

Меры предосторожности: Возможна кожная реакция. Хранить в недоступной для детей месте.

Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза и кожи вокруг глаз, уши и на чувствительные и поврежденные участки кожи.

Условия хранения: Хранить в сухом прохладном месте при температуре от 2 °С до +25 °С вдали от прямых солнечных лучей.

Срок годности: Срок годности 3 года с даты разлива (см. на упаковке)

ПРИМЕНЕНИЕ

Чтобы уменьшить вероятность появления реакции, особенно на молодой или чувствительной коже, рекомендуется во время первого применения (или просто чтобы разбавить более сильнодействующие масла) использовать базовое масло (к примеру, фракционированное кокосовое). Рекомендуемый процент разбавления обычно составляет одну каплю эфирного масла на три капли базового.

НАИЛУЧШИЕ ЗОНЫ ДЛЯ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

- Шея;
- Лоб и виски;
- Грудь и живот;
- Руки, ноги, в том числе и подошвы.

ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

- Втирайте в живот три-пять капель масла для успокаивающего массажа.
- Для снятия стресса добавьте масло шалфея в ванну.
- Добавьте 3-4 капли в аромалампу.
- Для спокойного сна распылите масло или нанесите его на подушку.
- Для улучшения состояния волос и кожи головы добавляйте масло в шампунь или кондиционер.
- Использование ароматерапии с помощью аромалампы. Добавьте 3-4 капли эфирного масла в аромалампу или диффузор.

Общие рекомендации процентного содержания эфирного масла для достижения желаемого эффекта (1% = 1 капля)

- 1% - для косметического применения (когда масло должно работать на поверхности кожи с черными точками, порами, морщинами, пятнами и т.д.);
- 3% - для дермокосметического применения и восстанавливающего действия (когда масло должно поработать в более глубоких слоях кожи, например, с кровеносными сосудами, для заживления ран и восстановления тканей);
- 5% - для воздействия на центральную нервную систему и улучшение общего самочувствия, борьбы со стрессом, эта дозировка используется в целом для достижения терапевтического эффекта, она безопасна и с ней тяжело ошибиться;
- 7% - для циркуляционного массажа и улучшения кровообращения (лимфа, кровь);
- 10% - для воздействия на мышцы, сухожилия и суставы (такая концентрация уже используется не в косметических, а в лечебных целях);
- 15% - для спортивной деятельности (для мышечной активности);
- 20%-30% - сильное системное или локальное воздействие, а также липолитическое воздействие на жиры;
- 30%-50% - чисто терапевтическое (лечебное) действие, а также сильное местное воздействие (противопаразитарное, антибактериальное).

Таблица концентрации эфирных масел в смеси и необходимое количество капель:

Желаемая концентрация, %	Объем смеси в мл.					
	10 мл.	15 мл.	20 мл.	30 мл.	40 мл.	50 мл.
1%	2	3	4	6	8	10
2%	4	6	8	12	16	20
3%	6	9	12	18	24	30
4%	8	12	16	24	32	40
5%	10	15	20	30	40	50
6%	12	18	24	36	48	60
7%	14	21	28	42	56	70
8%	16	24	32	48	64	80

- Кумулятивная доза для взрослого человека - 20 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для подростков - 10 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для детей 6-10 лет - до 5 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для детей младше 6 лет определит только врач!