

# Герань №75

100 % эфирное масло

# LOLIDREAM

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

Эфирное масло герани используется для оздоровления кожи и волос, являясь идеальным компонентом средств для ухода за кожей и волосами. Также оно оказывает успокаивающее действие и уменьшает стресс.

**Объем:** 10 мл.

**Способ сбора:** паровая дистилляция

**Часть растения:** растения целиком

**Цвет:** жёлтый, или жёлто-зелёный

**Описание аромата:** травянистый, зеленый, цветочный, сладкий, сухой

**Состав:** 100% масло герани

## РЕКОМЕНДАЦИИ

Одним из основных преимуществ эфирного масла герани является то, что оно способствует появлению чистой и здоровой кожи. Наносите масло герани на кожу всякий раз, когда вам нужен питательный цвет лица, чтобы воспользоваться его большим эффектом.

**Меры предосторожности:** Возможна кожная реакция. Хранить в недоступной для детей месте.

Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза и кожи вокруг глаз, уши и на чувствительные и поврежденные участки кожи.

**Условия хранения:** Хранить в сухом прохладном месте при температуре от 2 °C до +25 °C вдали от прямых солнечных лучей.

**Срок годности:** Срок годности 3 года с даты разлива (см. на упаковке)

## ПРИМЕНЕНИЕ

Чтобы уменьшить вероятность появления реакции, особенно на молодой или чувствительной коже, рекомендуется во время первого применения (или просто чтобы разбавить более сильнодействующие масла) использовать базовое масло (к примеру, фракционированное кокосовое). Рекомендуемый процент разбавления обычно составляет одну каплю эфирного масла на три капли базового.

## НАИЛУЧШИЕ ЗОНЫ ДЛЯ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

- Шея;
- Лоб и виски;
- Грудь и живот;
- Руки, ноги, в том числе и подошвы.

## ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

- Для улучшения состояния кожи добавьте в состав паровой бани для лица.
- Для разглаживания кожи добавьте каплю масла в свой увлажняющий крем.
- Герань - отличное средство как для сухих, так и для жирных волос. Для создания собственного средства для ухода за волосами добавьте несколько капель во флакон с шампунем или кондиционером.
- Для успокаивающего действия нанесите несколько капель на подушку перед сном.
- Использование ароматерапии с помощью аромалампы. Добавьте 3-4 капли эфирного масла в аромалампу или диффузор.

## Общие рекомендации процентного содержания эфирного масла для достижения желаемого эффекта (1% = 1 капля)

- 1% - для косметического применения (когда масло должно работать на поверхности кожи с черными точками, порами, морщинами, пятнами и т.д.);
- 3% - для дермокосметического применения и восстанавливающего действия (когда масло должно поработать в более глубоких слоях кожи, например, с кровеносными сосудами, для заживления ран и восстановления тканей);
- 5% - для воздействия на центральную нервную систему и улучшение общего самочувствия, борьбы со стрессом, эта дозировка используется в целом для достижения терапевтического эффекта, она безопасна и с ней тяжело ошибиться;
- 7% - для циркуляционного массажа и улучшения кровообращения (лимфа, кровь);
- 10% - для воздействия на мышцы, сухожилия и суставы (такая концентрация уже используется не в косметических, а в лечебных целях);
- 15% - для спортивной деятельности (для мышечной активности);
- 20%-30% - сильное системное или локальное воздействие, а также липолитическое воздействие на жиры;
- 30%-50% - чисто терапевтическое (лечебное) действие, а также сильное местное воздействие (противопаразитарное, антибактериальное).

### Таблица концентрации эфирных масел в смеси и необходимое количество капель:

Желаемая концентрация, %	Объем смеси в мл.					
	10 мл.	15 мл.	20 мл.	30 мл.	40 мл.	50 мл.
1%	2	3	4	6	8	10
2%	4	6	8	12	16	20
3%	6	9	12	18	24	30
4%	8	12	16	24	32	40
5%	10	15	20	30	40	50
6%	12	18	24	36	48	60
7%	14	21	28	42	56	70
8%	16	24	32	48	64	80

- Кумулятивная доза для взрослого человека - 20 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для подростков - 10 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для детей 6-10 лет - до 5 капель на 12 часов.
- Кумулятивная доза для детей младше 6 лет определит только врач!